

病は生き方で変えれます！

∞シンプルライフ研究所 7周年記念イベント

究極の健康法～愛と慈悲の食～

「不食の時代」映画上映会と白鳥監督・森美智代さん(主人公)講演会

「ヨーガ健康法」(食と心と体の総合健康法)を京都・鳥取の各教室でお伝えしております
∞シンプルライフ研究所より、設立7周年記念として感謝を込めて、食をテーマにした
映画上映会「不食の時代」と講演会を開催致します。

【森美智代さん紹介】

今回ご紹介する映画の主人公 森美智代さんは「脊髄小脳変性症」の難病を、何千人ものガン・難病のあらゆる病気を全て食事療法と運動療法(西式健康法)で治された甲田先生(医学博士・前甲田医院院長・前NPO日本総合医学会会長)の生菜食療法で完治されました。甲田療法を究極まで究められた数少ない後継者のお一人で、現在は鍼灸師として八尾市でご活躍されています。

現代医学では不治の病と宣告された私自身の甲田療法による慢性腎炎治癒体験の気付きもお伝えさせていただきます。また「可能な限りの殺生をしない～愛と慈悲の食～」の内容を、病気治癒、健康維持に取り入れ可能な方法も、初めての方でもわかりやすくお伝えしたいと思います。

多くの方が「食が健康の源」を学ばれ、健康になられれば人生が歓びに満ち溢れ、自然に幸せになって行くと思います。
是非、ご覧頂き一緒に健康で平和な生き方を考えてみませんか。



日 時:	2010年11月28(日) 13:00~17:00	
	12時開場: 青汁・人参ジュース・玄米コーヒー等限定30人、試飲有ります	
場 所:	さざんか会館 〒680-0845 鳥取市富安2-104-2 TEL 0857-29-7151	
【第一部】	13:00~13:05	主催者ご挨拶
	13:05~13:45	白鳥監督講演
	13:45~15:10	映画上映
	10分休憩	(ご都合により退席可能です)
【第二部】	15:20~16:00	森さん講演会「愛と慈悲の少食」休憩
	16:00~16:40	栃本体験談(生菜食による慢性腎炎治癒)
	16:40~17:00	質疑応答
	17:00	閉会
会 費:	前売りチケット 1500円 当日券 2000円	
定 員:	250名	
主 催:	∞シンプルライフ研究所 栃本 和雄 インド政府公認ヨーガ教師、(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士	
連絡先:	携帯 090-7368-7838、メール simple_life-style@docomo.ne.jp	

チケット取扱店 鳥取…伊吹米穀店(26-1260)、ほんものショップモリケン(21-6098)

倉吉…玄米と旬野菜のお店ねこ。(0858-27-2270)、ネイティブブランドマーケット(090-6415-6226)、総合損保ヤタカ(090-3376-3811)

米子…ノームの糸車(080-5236-3623)

協賛 伊吹米穀店、ほんものショップモリケン、オーガニックスタイル水越屋、(社)ハーモニー カレッジ、(株)フォーシーズン、アロマトリートメントサロン ベリーズ、パン工房大地の恵み、佐々木歯科医院、玄米と旬野菜のお店ねこ。ネイティブブランドマーケット、総合損保ヤタカ、和香の里、焙煎工房MATUO、はた酒店、中村元気農園、あわ屋、ノームの糸車、【affect project】、岸本工房(木地師)、百姓屋敷わら、成田山青龍寺、かまたに農園、NPO 十人十色(福祉事業所)、玄米 cafe 日々の糧、中山小児科内科医院、鳥取おこし フクシンプロジェクト、Cuel、日本くまもり協会鳥取支部、

後援等 全国健康むら21ネット後援、NPO 日本総合医学会関西西部会推薦

* 必要経費を除く、余剰金は全額「日本国際飢餓対策機構」に寄付させていただきます。