



**創立5周年記念**

# 全国健康むら21ネット 第5回全国大会in大阪

●平成22年4月24日(土) ●会場:エル・おおさか大ホール(エルシアター)801名/午前9時30分開場

## プログラム 日本再生—こころと食と健康—

**第一部**  
午前10時開会

### 「少食は地球を救う」

●開会あいさつ…………… 小山 登(全国健康むら21ネット代表)



これは真実に基づいた驚愕のドキュメンタリーです。

●青汁一杯で元気に働く鍼灸師 森美智代!

人類の未来を開拓するか?

◆舞台挨拶…………… 監督:白鳥 哲  
森 美智代(鍼灸師)  
昇 幹夫(産婦人科医師)

昼休・昼食 ●昼に玄米おにぎり・お茶を販売、当日の受付にてお申込み下さい。

**第二部**  
午後1時~

### 講演 「健康社会への道」

- 「21世紀の医療と免疫力を高める生き方」…………… 安保 徹(新潟大学大学院教授)
- 「メタボを予防するちょこまか運動の効用とススメ」… 森谷 敏夫(京都大学大学院教授)

休憩

**第三部**  
午後3時15分~

### パネルディスカッション 「食は命なり」

— 先達、先輩に学ぶ事例研究 —

- ◆問題提起:「いのちと環境創造型農業の取り組み」… 保田 茂(神戸大学名誉教授)
- ◆コーディネーター…………… 小山登(健康の森・生活環境問題研究所)

パネラー  
(順不同)

- 保田 茂(神戸大学名誉教授)
- 森山 まり子(熊森協会会長)
- 奥田 信夫(愛農学園高校校長)
- 大杉 幸毅(血液循環療法協会会長)
- 佐藤 喜作(日本有機農業研究会会長)

**第四部**  
708号室  
(定員117名)  
午後6時~

— 創立5周年記念 —  
**全国健康むら21ネット 大交流会**  
市民、各種団体参加 司会 大杉、小林  
◆活動報告(健康塾、各地の報告、ネット推進部)  
◆協同提携のあり方を探る

- 参加費 ◆前売券2,500円/当日券3,000円
- ◆第四部の交流会は別途1,000円(玄米弁当・飲み物代)

■申し込み 郵便振替口座番号 00930-5-102781  
(振込先) 口座名/全国健康むら21ネット

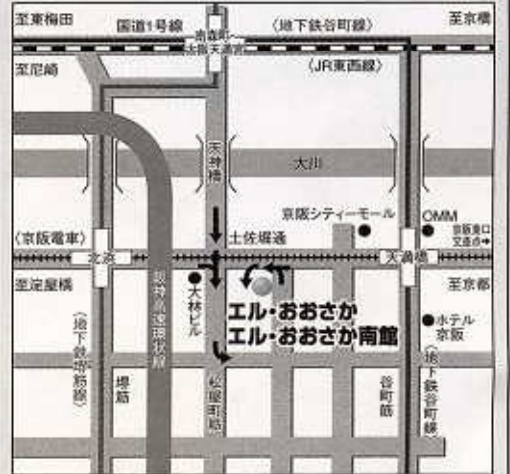
振込確認後、前売券を送付します。

■お問い合わせ先/全国健康むら21ネット事務局

- 小林 美喜子 〒573-0047 大阪府枚方市市之上2-6-12  
Tel/Fax 072-841-0207(携帯 090-2280-5688)
- 山田 修 〒581-0869 大阪府八尾市桜ヶ丘2-76(山田健康センター内)  
Tel/Fax 072-997-6177
- 森 美智代 E-mail michiyo@ma3.justnet.ne.jp Fax 072-992-5055  
http://www.kenkoumura21.com

★宿泊が必要な方は、各自で下記へお申込みください。  
☆ホテル京阪天満橋 Tel 06-6945-0321 ☆大阪キャッスルホテル Tel 06-6942-2401

### 交通アクセス



- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m
- 京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m
- 地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」より東へ1200m
- JR東西線「大阪天満宮駅」より南へ850m

**エル・おおさか**  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14  
**☎06-6942-0001(代)**  
fax.06-6942-1933