

いのちと環境を守る健康づくり・地域づくりに取り組もう！！

枚方・交野健康むら21 特別講演会

# 『酵素の大切さと健康な食生活』

—免疫力を高める本物の酵素医療—

2006年6月に当会が発足し、多くの人に健康を考えていただくために、講演会・実習定期講座を5年間試行錯誤を繰り返して実施してきました。今回の講演会は、「病気にならない腹6分目健康法」として『酵素栄養学』を学びます。是非、ご参加ください。（代表 馬杉次郎 100歳）

日時：2010年11月23日（祝）午後2時（受付：午後1時30分より）

講師：鶴見 隆史 氏 <鶴見クリニック 院長>

講師・鶴見氏は、東洋医学、鍼灸筋診断法の代替医療を研究し、西洋医学と東洋医学の優れた点を取り入れ、常に患者優位を念頭に総合的な「病気治しの医療」を考えてこられた。病気の根源は「食」にあるとし、浄血と腸内細菌叢の改善。免疫力を高める独自の「食養生」を提唱。ガンや難治世疾患にも大きな成果をあげられている。

主な著書：「長生きの決め手は『酵素』にあった」

「酵素で腸年齢が若くなる」

「病気にならない酵素食レシピ」他

会場：メセナひらかた 大会議室（京阪枚方市駅、北側徒歩4分）

参加費：1000円（当日受付で） 定員150名

申し込み・問い合わせ

小林	電話・FAX	072-841-0207	携帯	090-2280-5688
岡市	電話・FAX	072-854-1089	携帯	080-9981-7110
谷崎	電話・FAX	072-859-0921	携帯	090-7403-1033
寺本	電話・FAX	072-808-8882	携帯	090-1078-8082

上記いずれかの方法で、名前と連絡先をご連絡ください。